

SUMARI

Dissabte 2 d'agost

Circs i llacs:

Diumenge 3 d'agost

Excursió al Cim apadrinat: Pic de la Cometa

Dimecres 6 d'agost

Club de lectura

Dissabte 9 d'agost

Excursió a la Dent d'Orlú

Divendres 15 d'agost (nocturna)

Sortida a veure les llàgrimes de sant Llorenç

Dissabte 16 d'agost

Excursió al Llac del Diable

Diumenge 17 d'agost

Excursió als estanys de Camporells

Dissabte 23-24 d'agost

Excursió al Canigó (2 dies)

Divendres 29 d'agost

Memorial Joan Trigall 1611 (fa 414 anys)

Dissabte 30-31 d'agost

Travessa Refugi d'en Beys (1.970 m) (2 dies)

Bons Homes

Dissabte 2 d'agost de 2025

Circ de la portella d'Orlú



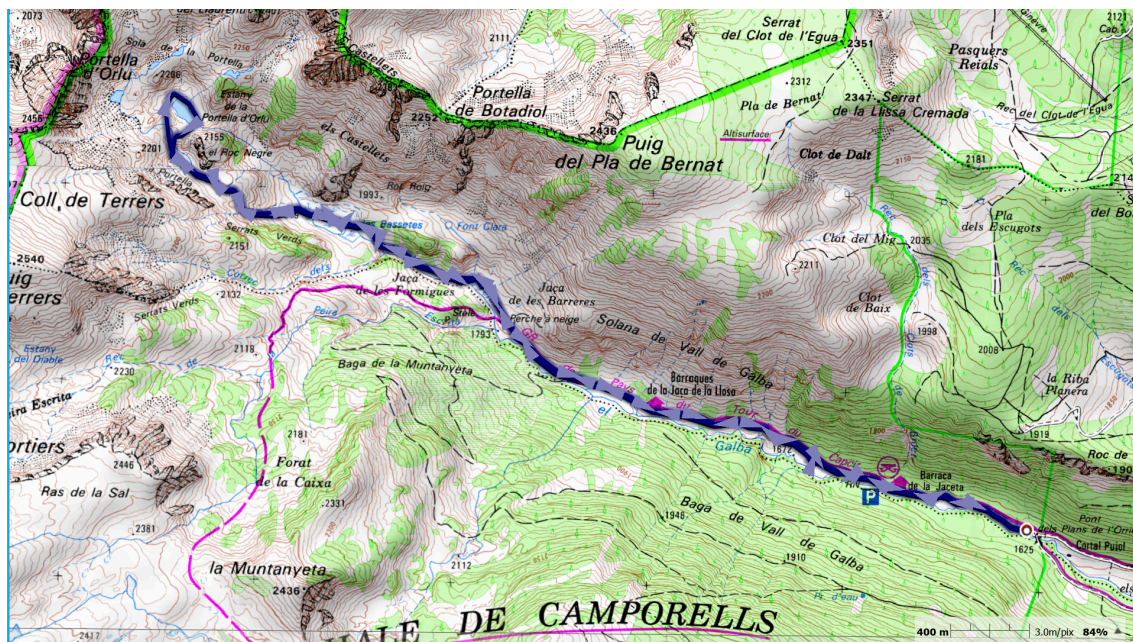
Un proposem una excursió molt assequible recórrer la vall de Galba fins al llac del circ de la portella d'Orlú, a la comarca del Capcir.

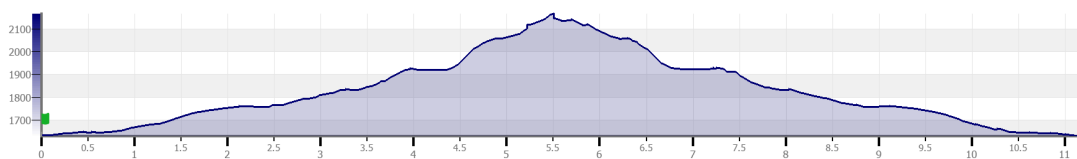
És una petita joia geològica poc coneguda i apartada dels llocs més transitats de les nostres comarques al mes d'agost.

Sortirem d'Esposolla (1.550 m), veïnat de la comuna de Font-rabiosa, i per una pista poc agradable d'uns quatre quilòmetres arribarem als plans de l'Orriet (1.626 m), on deixarem els cotxes.

Ens endinsarem a peu, deixant enrere primer el refugi de la Jaceta (1.641 m), i després el de la Jaça de la Losa (1.759 m). Ens acompanyarà per l'esquerra l'impetuós Galba, afluent del riu Aude, que ha excavat una vall estreta flanquejada per la serra de Maurí a la seva dreta i el serrat del Coll de l'Euga a l'esquerra.

A la jaça de les Barreres (1.800 m), a 3,5 km del punt de sortida i sense travessar el torrent, deixarem a l'esquerra el GR-TCA, que mena a Camporrells, i ens enfilarem pel darrer tram del nostre itinerari passant per les Bassetes (1.900 m), allà on el circ ens franqueja el pas i el bestiar hi passa un estiu regalat, per arribar al nostre destí: l'estany de la Portella d'Orlú (2.155 m). Haurem recorregut sis quilòmetres i emprat dues hores trenta de marxa.





Fitxa: Circs i llacs: circ de la portella d'Orlú

Dia: 2 d'agost de 2025

Distància: **12 km** desnivell: **+ 529 m**

Hora de trobada: **6.30 h** pàrquing Tereses

S'ha de portar una peça de roba suplementària, bastons si són del vostre gust, aigua, protector solar, gorra, botes d'estiu, esmorzar i alguna cosa més. I per damunt de tot: **poc pes a les motxilles**

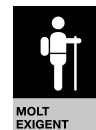
Temps durada: 5 hores, dependrà del ritme del grup.

Aportació als conductors: XX €

[Inscriure'm](#)

Es pot fer l'inscripció fins al dia 1 d'agost

Diumenge dia 3 d'agost de 2025
Excursió al cim apadrinat del puig de la Cometa



Descripció de l'itinerari

Farem la gravació de Wikiloc durant el recorregut.

100 cims FEEC

Apadrinat pel Club Excursionista Cerdanya (GREC)

Situat a la carena entre el puig de la Grava i el de la portella Gran, el puig de la Cometa forma part de les Tres Piques Roges. Els seus cims tenen 2.740, 2.745 i 2.763 m d'altitud. La cresta que l'uneix al puig de la Grava està ressenyada al llibre 50 grimpades fàcils pel Pirineu català (Valls: Cossetània Edicions, 2020). El vessant occità cau estibat sobre la vall d'Orlú, mentre el cerdà alterna trams assequibles amb d'altres també aeris. El que hi ha entre les tres piques és espectacular. La seva ascensió des de la Bollosa per l'estany Blau té les peculiaritats d'altres de semblants com la del puig Peric, el puig de la Portella Gran o el puig de la Grava: vorejar el llac de la Bollosa i recórrer les llargues comes que es desprenen de la carena entre la Cerdanya i l'Arieja. El premi, no obstant això, és una muntanya molt bonica, especial, amb un panorama detallat d'aquest sector entre el Carlit i el puig Peric i especialment de les agrestes muntanyes d'Ac. La coma de l'Estany Blau, també anomenada de la Llosa, recorda pel seu paisatge vegetal els ambients atlàntics, i per la seva banda l'estany Blau, en un racó envoltat per la serra de l'Orri i el puig de la Cometa, és original tant per l'entorn com per tenir un braç de terra que el divideix. És un gran encert que el GREC hagi apadrinat aquesta bella muntanya.



Dificultat: moderada

Material complementari: cap

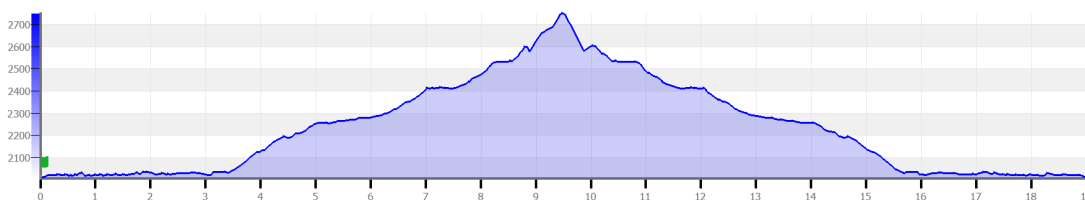
Sortida: aparcament de les Tereses (Puigcerdà), 6.00 h (per evitar les navettes)

Temps: 6-7 h

0.00 h Aparcament del llac de la Bollosa (2.008 m). Es puja pels esglaons a la part oest de la presa i es deixen a l'esquerra el camí del Carlit i l'Hotel Les Bones Hores. Un indicador assenyalava el GR 10, sender que s'ha de prendre per tal de vorejar la Bollosa, la qual cosa es fa un xic monòtona, sobretot a la tornada. Entre bosc de pi negre amb nerets i creuant diversos torrents, com el que baixa de l'estany del Viver, es volta el pantà per l'esquerra, amb successives pujades i baixades curtes, per terreny pedregós granític. Més endavant es creua per una passarel·la un torrent que sol ser més cabalós i s'arriba a unes pastures amb molleres. En aquest indret, encara amb el llac a la dreta, es deixa el GR 10 a l'esquerra mentre aquest altre camí, en sentit nord-est, acaba de vorejar el llac i per un clap de bosc es dirigeix a un visible pont sobre el riu Tet.

1.00 h Passarel·la Maurice Marty (2.029 m). Es travessa el riu i es deixa a dreta el camí que es dirigeix a la Balmeta i el pla de les Carboneres. Es guanya altitud en sentit nord a través d'un vessant assolat amb bàlcs i ginebrons. Uns 100 m més amunt el camí, indicat amb marques de pintura i fites, gira sensiblement a l'esquerra i penetra a mig vessant en la coma de la Grava, de la qual té una bonica perspectiva. Es passa per un collet a la dreta del qual hi ha l'estany de l'Esparver. Després es voreja un tossal emboscats per l'esquerra i la petita vall s'obre entre la serra de l'Orri, el puig de la Cometa, el puig de la Portella Gran i el puig Peric.

1.35 h Refugi metàl·lic (2.263 m). En unes pastures es deixa a la dreta aquest aixopluc quasi al peu de l'esvelta aresta sud-oest del puig Peric. El camí, proper al rec (natural) de la Llosa, s'acosta al peu del puig Peric i gira a continuació a l'esquerra, entre més prats, molleres i estanyols, encarat a la serra de



l'Orri. Quan el camí, aquí planer, guanya inclinació per pujar a l'estany Blau, queda a l'esquerra un estany proper.

2.10 h Estany de la Llosa (2.414 m). Al peu de la serra de l'Orri. El camí s'enfila en sentit nord-oest seguint el rec de la Llosa o de l'Estany Blau. Es deixa a la dreta un altre camí que va a l'estany Blau Petit. La pujada s'accentua per un terreny on dominen les roques esquistoses, els prats i els pedregars. Finalment s'ateny la part superior del torrent, on es troba el curiós estany Blau.

2.40 h Estany Blau (2.532 m). Amb el seu braç de terra. Paratge increïblement bonic al peu de la serra de l'Orri i del puig de la Cometa. Hi ha dues possibilitats per assolir el cim del puig de la Cometa: enfilar-se a la portella Gran o d'Espanya i continuar per la carena cap a l'esquerra, o bé vorejar l'estany per l'esquerra i pujar al coll entre la serra de l'Orri i el puig de la Cometa per continuar llavors per la carena a la dreta. La primera potser és més directa, però les dues són factibles. Per un pendent dret herbat amb pedregars s'assoleix la portella Gran, accessible pel costat occità, i es continua per la carena, rocosa i amb algun pas on cal ajudar-se amb les mans, fins a la cúpula culminant de la muntanya.

3.15 h Cim del puig de la Cometa (2.763 m). Panorama formidable de la coma de l'Estany Blau, amb el puig Peric destacant a l'esquerra, el Canigó més enllà i la llarga carena fins al Puigmal a l'horitzó. El paisatge cap a la vall d'Orlú i les muntanyes d'Acs és sorprenent degut a la profunditat de la vall i els entorns feréstecs dels pics, força escarpats. Un altre indret, aquest, per romandre-hi una bona estona. Des del coll entre aquest pic i la serra de l'Orri es pot baixar fàcilment a la coma de la Grava. Una altra opció és, des de l'estany Blau, dirigir-se a l'estany Blau Petit i pujar al puig de la Portella Gran i, si es vol, al mateix puig Peric. Si no, es torna per on s'ha vingut.

Fitxa: puig de la Cometa o pica Roja Oriental

Dia: 3 d'agost de 2025

Distància: **19 km** desnivell: **+950 m**Hora de trobada: **6.00 h**

S'ha de portar aigua (2-3 l), protector solar, barret, botes, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: entre 6-8 hores, dependrà del ritme del grup.

Aportació als conductors: a concretar al grup de Whatsapp.

[**Inscriure'm**](#)**S'ha de fer la inscripció fins al dia 1 d'agost.**

Dimecres 6 d'agost
Club de Lectura de Muntanya del GREC



Ressenya breu d'*El camí dels naufrags*, de Josep Palau i Sanmartí.

Autor: Josep Palau i Sanmartí
Editorial: Brau Edicions
Any: 2022
Pàgines: 206

El camí dels naufrags és un llibre que combina la crònica de viatge, la memòria històrica i la narrativa d'aventura. L'autor ens porta fins a la remota costa oest de l'illa de Vancouver (Canadà), on durant més d'un segle hi van naufragar centenars de vaixells. Aquella costa, coneguda com el "**Cementiri del Pacífic**", va

veure morir milers de persones, i entre aquestes històries destaca la tràgica de l'**SS Valencia**.

Palau i Sanmartí reconstrueix aquest passat seguint **el West Coast Trail**, un sender exigent que recorre la zona que abans servia per connectar fars, comunitats indígenes i punts de rescat. El viatge és físic, però també íntim: a mesura que l'autor camina, ens convida a **reflexionar sobre la fragilitat de la vida, la memòria col·lectiva i la força de la natura**.

El llibre combina la **descripció del paisatge salvatge** amb testimonis de supervivents, faroners, pobles nadius i relats que van quedar oblidats sota la boira del Pacífic. Té un to **elegant, introspectiu i evocador**, que captiva tant a qui busca aventura com a qui estima les bones històries humanes.

El pròxim llibre: *La llegenda de l'Everest*, de Conrad Anker i David Roberts (club de l'1 d'octubre de 2025)

Dissabte 9 de 2025
“Excursió a la Dent d’Orlú (2.222 m)”



La Dent d'Orú o pic de Brasselh és un una muntanya de 2.222 m al departament occità de l'Arieja i a la vall d'Orlú.

És un mirador de 360° per estar força aïllada de la resta de muntanyes que l'envolten.

La seva dificultat és el fort pendent que trobem durant la part final de l'ascensió.



Inici: Jaça de la Cabana Longue (1.530 m)

Cim: Dent d'Orlú (2.222 m)

Desnivell acumulat: +702 m aproximadament

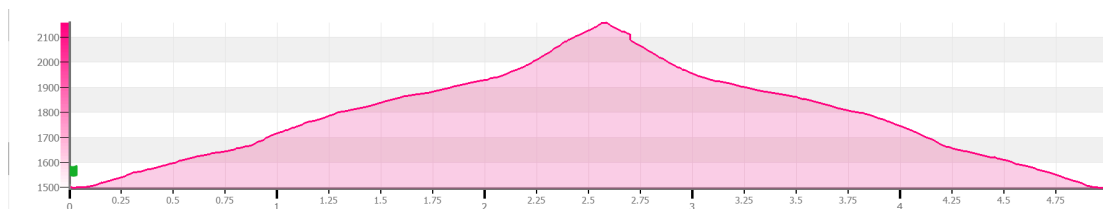
Dificultat: exigent amb algun pas exposat al tram final

Temps estimat (anada i tornada): 4 h – 5 h

Sortim des de la Jaça de la Cabana Longue (1.530 m), per un camí ben marcat que avança en direcció sud-oest. La ruta comença amb un fort pendent constant a través d'un bosc esclarissat i prats de muntanya. A mesura que guanyem alçada, el camí es va definint tot seguint la carena del Serrat de la Llau on es va girant en direcció sud-est, oferint vistes àmplies sobre la vall.

Després d'un tram sostingut, arribem a una petita collada al peu de la imponent Dent d'Orlú (2.222 m). L'accés final al cim requereix superar un flanqueig exposat i una forta pendent rocosa, amb algunes dificultats tècniques si es fa amb precaució.

Des del cim, les vistes són espectaculars sobre l'Ariège i els cims circumdants. El descens es fa pel mateix itinerari, amb especial atenció al tram exposat de baixada.



Fitxa: excursió Dent d'Orlú

Dia: 09/08/2025

Distància: 6 km Desnivell: +702 m

Hora de trobada: 7.00 h pàrquing de les Tereses

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: de 4-5 hores i dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es farà en funció dels cotxes utilitzats.

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer la inscripció fins al dia 6 d'agost.

Dia 15 d'agost de 2025

Excursió de les Llàgrimes de Sant Llorenç (nocturna) des d'Estana



Excursió nocturna molt fàcil per poder situar-nos en un lloc amb poca contaminació lumínica i al mateix temps veure la posta de sol (20.50 h hora local).

Sortirem del poble d'Estana per pujar als miradors del pla de l'Àliga, un trajecte curt però amb unes condicions immillorables per fer una observació de la pluja d'estels. Si el temps meteorològic ens ho permet.

19.00 h Sortida pàrquing Tereses

19.45 h Arribada a Estana

20.30 h Arribada al mirador oest del pla de l'Àliga

20.50 h Posta de sol (hi haurà Lluna gibosa de 20 dies, 64,8 d'il·luminació)

21.30 h Anada al mirador est i sopar (carmanyola)

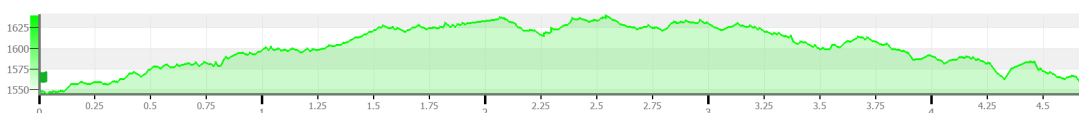
22.30 h Observació d'estels i les Llàgrimes de Sant Llorenç.

Previsió 75 meteors/hora (12-13 d'agost) procedent del cometa Swift Tuttle a al constel·lació de les Perseides.

24.00 h Retorn a Estana

📍 Pàrquing de les Tereses

📍 Estana



Fitxa: Llàgrimes de Sant Llorenç. Nocturna

Data: 15/08/2025

Distància: 4,6 km desnivell: +170 m

Hora de trobada: 19.00 h pàrquing de les Tereses

Material: calçat de muntanya, esterilla o màrfega i frontal

S'ha de portar el sopar i roba d'abric

Temps durada: 5 hores, en funció del ritme del grup, l'observació d'estels i la nuvolositat.

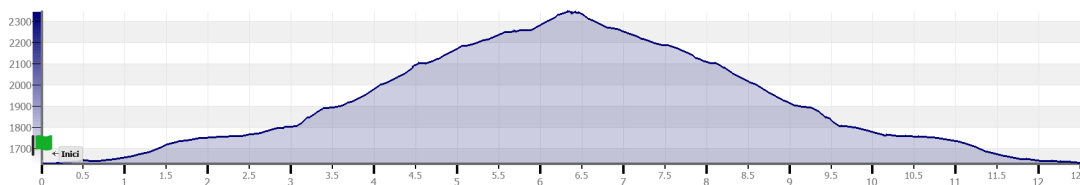
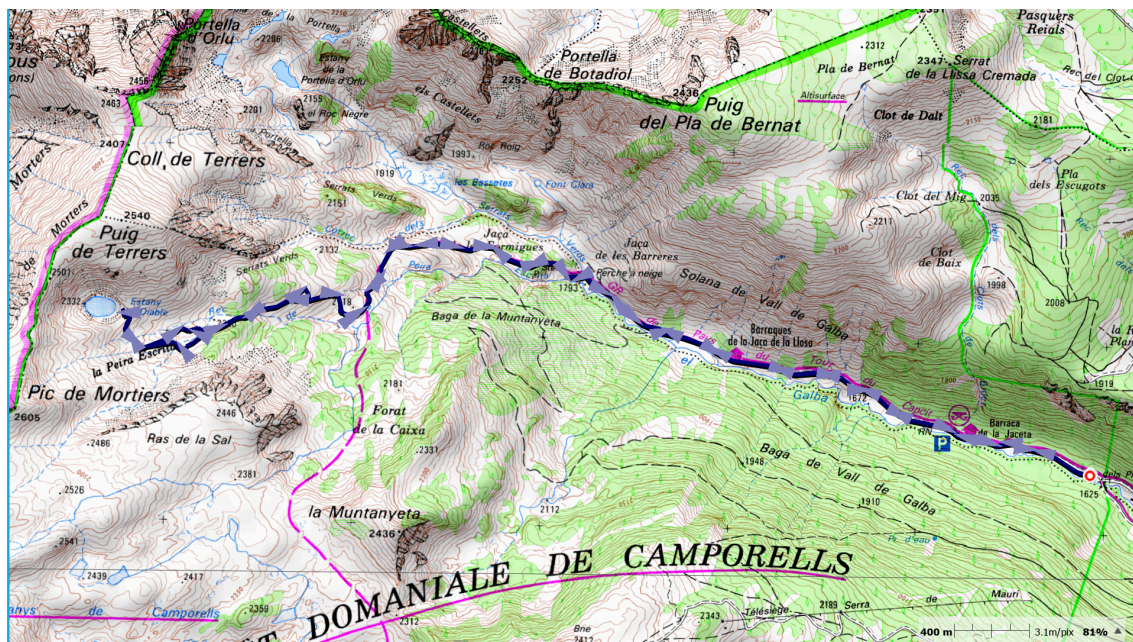
Aportació als conductors: en funció dels cotxes

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 12 d'agost.

Dia 16 d'agost de 2025

Excursió a l'Estany del Diable



Ressenya d'Excursió: Pont dels Plans de l'Orriet – Vall de Galva – Cabana de la Jaça de Llosa – Estany del Diable

Aquesta ruta circular ens porta des del Pont dels Plans de l'Orriet (1.630 m) fins a l'impressionant Estany del Diable (2.347 m), passant per la Vall de la Llosa i la Cabana de la Jaça de Llosa. Situada a la comarca del Capcir, a la Catalunya Nord, aquesta excursió ofereix una combinació de paisatges alpins, història local i llegendes fascinants.

Descripció de l'itinerari:

1. **Pont dels Plans de l'Orriet (1.630 m):** Iniciem la ruta des de l'aparcament situat al Pont dels Plans de l'Orriet. Des d'aquí, seguim el camí que ens porta a través de la Vall de la Llosa, una vall glacial envoltada de prats i boscos de pi negre.

2. **Cabana de la Jaça de Llosa (2.045 m):** Després de caminar uns 2,2 km, arribem a la Cabana de la Jaça de Llosa, una construcció de pedra utilitzada antigament pels pastors. Des d'aquí, tenim vistes espectaculars del paisatge circundant.
3. **Estany del Diable (2.347 m):** Continuem el nostre camí fins arribar a l'Estany del Diable, un llac de muntanya situat en una conca glacial. Segons la llegenda local, l'estany va ser creat pel diable en un moment de ràbia, cosa que dóna lloc a històries misterioses entre els excursionistes locals.

Consells pràctics:

Equipament recomanat: Botes de muntanya, bastons, roba d'abric i impermeable.

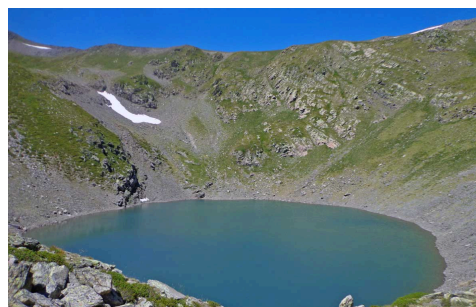
Accés: L'accés al punt d'inici es fa des de l'aparcament del Pont dels Plans de l'Orriet

📍 Àrea de pícnic d'Esposolla 2 que s'hi accedeix des del poble d'Esposolla.

📍 Esposolla

Una llegenda de l'Estany del Diable

Segons les històries que es narraven entre els habitants de la Cerdanya, l'**Estany del Diable** va ser creat per una força maleïda que habitava la zona. Explica la llegenda que, fa molts segles, un dimoni que rondava pels voltants de la vall volia castigar els habitants del lloc per la seva bondat. Així, va desencadenar una tempesta furiosa que va fer que els rius s'animessin i les aigües de la vall s'acumulessin, formant un gran estany. Es deia que, si algú s'atrevia a apropar-se a l'aigua, el diable mateix es manifestaria en forma de boira i maldat, intentant atrapar-los. Els habitants de la zona, en intentar escapar de la ira del dimoni, van acabar refugiant-se en les muntanyes més altes, lluny de l'estany. Avui, els que visiten l'estany, segons els vells contes, poden sentir una sensació estranya en l'aire, com si l'ombra d'aquell dimoni encara flotés sobre les aigües tranquil·les.



Fitxa: 16/08/2025 Excursió a l'estany del Diable

Distància: 12'5 km Desnivell: 725 m

Temps durada: 4,30 h, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 7'00 h pàrquing de les Tereses

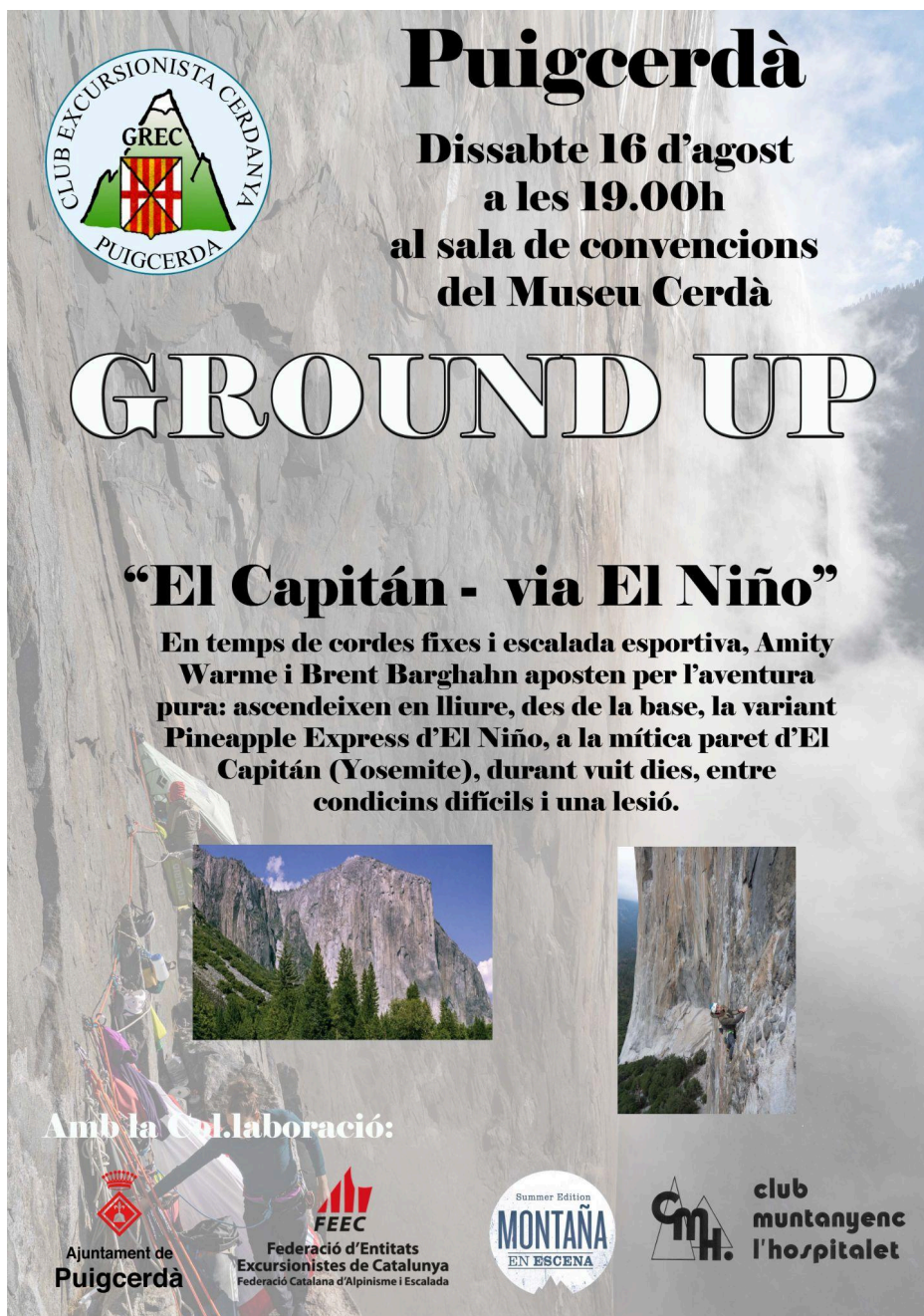
S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, ulleres de sol, menjar/ganyips i bastons

Aportació al conductors: aproximat 30€/per cotxe (95km)

[**Inscriure'm**](#)

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 13 d'agost.

Dia 16 d'agost de 2025
audiovisual Documental
GROUND UP





Puigcerdà

**Dissabte 16 d'agost
a les 19.00h
al sala de convencions
del Museu Cerdà**

GROUND UP

“El Capitán - via El Niño”

En temps de cordes fixes i escalada esportiva, Amity Warme i Brent Barghahn aposten per l'aventura pura: ascendeixen en lliure, des de la base, la variant Pineapple Express d'El Niño, a la mítica paret d'El Capitán (Yosemite), durant vuit dies, entre condicions difícils i una lesió.

Amb la Col·laboració:

 Ajuntament de Puigcerdà

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

 Summer Edition
MONTAÑA
EN ESCENA

 club muntanyenc l'hospitalet

Diumenge 17 d'agost de 2025

Estanys de Camporrells



Context

Els estanys de Camporrells són un grup d'una dotzena de petits llacs que ocupen un espai de 5,6 hectàrees que es troba dins del municipi de Formiguera, cap que fou de la comarca del Capcir. El conjunt lacustre està situat a una altitud d'entre 2.250 i 2.400 metres formant part d'un ampli circ glacial on es forma la capçalera de la vall del riu de la Lladura que desaigua al riu Aude a prop de Ral.

Els més coneguts són l'estany Gros, l'estany del Mig —al costat del qual hi ha el refugi de Camporrells i l'estany de la Basseta—. Tot el circ està dominat per la imponent imatge dels Perics (puig Peric i Petit Peric), situats a ponent del circ, amb 2.810 i 2.690 metres respectivament. Al nord tanquen el puig de la Portella Gran (2765 m), el pic de l'Home Mort (2668 m), i davant, el pic de Camporrells (2.664 m). Completen aquest magnífic espai d'alta muntanya el pic de Morters (2.605 m) i el puig de Terrers (2.540 m). Al sud hi destaquen la Muntanyeta (2.436 m) i la serra de Maurí (2.412 m).

La inauguració de les estacions d'esquí (els Angles, Formiguera, Puigbalador...) canvià completament la fisonomia del Capcir. Fins llavors la base econòmica de la comarca era l'explotació forestal, el conreu de patates, de cereal i de farratge. Actualment, el turisme encapçala la font d'ingressos de la comarca, però l'activitat del sector primari continua tenint



una gran importància en l'economia de la comarca i en el seu caràcter.

Camporrells té diferents accessos possibles, actualment, ben concorreguts: es pot accedir-hi seguint el GRP *Tour des Pérics* des de la Bollosa o el llac d'Aude i passant pel costat del Refugi. També des de la vall de la Lladura pujant pel salt dels Porcs. Però potser la més utilitzada és la que emprem en aquesta excursió a través de la serra de Maurí partint de l'estació d'esquí de Formiguera i concretament del sector de la Calmasella. Finalment, s'hi accedeix, també, a

través del sender que farem servir de baixada i que passa pel costat de la Muntanyeta, i encara hi ha un altre accés molt freqüentat a través de la vall de Galba i el forat de la Caixa.

Excursió

Ens trobarem al pàrquing de les Tereses de Puigcerdà i ens dirigirem, amb cotxes, a l'estació

d'esquí de Formiguères. Hem de comptar una hora de viatge per carretera.

Deixarem els cotxes a l'aparcament de l'estació i agafarem els forfets del telecadira que puja a la Calmasella, on iniciarem la ruta. El preu del telecadira és de 9 € però fan una reducció per a grups de més de 5 persones. En aquest cas, el preu surt per 6,50 €, però cal que el pagament el faci una sola persona de manera agrupada.

Agafarem un dels camins que ens porten al refugi de Camporrells, que és a uns 4,50 km, per la serra de Maurí. És en aquesta primera part del camí on farem, més o menys, la meitat del desnivell acumulat total, durant aproximadament 3,50 km.

Abans d'arribar al refugi gaudirem d'unes magnífiques vistes de la vall de la Lladura i la zona lacustre de Camporrells, destacant l'estany del Mig, els Perics i altres pics.

Al refugi hi farem una petita aturada, 15 min, per beure i menjar.

Seguirem cap als estanys de Camporrells, vorejant l'estany del Mig, l'estany Gros i altres estanyols, fins arribar als estanys de Camporrells, enmig d'un magnífic laberint de recs i estanyols. En aquest tram el camí fa baixades i pujades suaus. En arribar portarem uns 6 km de recorregut i gran part del desnivell total acumulat.

Després de gaudir de l'entorn retornarem un tram pel mateix camí per anar a buscar el collet de la Muntanyeta, des d'on surt el camí de retorn.

A partir del collet, on ja portarem uns 7,7 km, és on el camí fa la baixada més pronunciada i pedregosa, durant uns 2 km aproximadament, i passada aquesta, abans d'entrar al bosc, farem una aturada, 25 min, per beure i menjar.

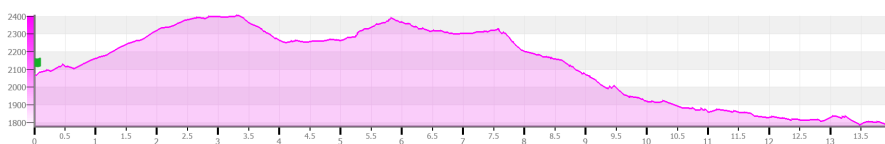
Recuperarem la marxa pel camí, que passarà per la baga de la Vall de Galba, i que ja no deixarem fins arribar al pàrquing de l'estació d'esquí de Formiguera, on acabarem l'excursió.

Punts de pas:

- Pàrquing de la Calmasella
- Serra de Maurí
- Refugi de Camporrells - estany del Mig (aprox. 4,50 km)
- Estany Gros
- Estanys de Camporrells (aprox. 6 km)
- Collet de la Muntanyeta (aprox. 7,70 km)
- Baga de la Vall de Galba
- Pàrquing de l'estació d'esquí de Formiguera (aprox. 14,50 km)

Mapa, altimetria i dificultat:





Degut a la distància, el desnivell i el terreny la qualifiquem d'excursió de **dificultat exigent**.

Terreny rocós, sobretot, en gran part de la baixada.

Fitxa: Estanys de Camporrells

Dia: 17 d'agost de 2025

Distància: **14,50 km** Desnivell: **+500 m -800 m**

Degut a la distància, el desnivell i el terreny la qualifiquem d'excursió de **dificultat exigent**.

Hora de trobada: **7.30 h** pàrquing de les Tereses (Puigcerdà)

S'ha de portar: beure i menjar (esmorzar i dinar), roba còmoda de tresc, recomanable que sigui tècnica. 2a capa (jersei o jaqueta polar).

3a capa impermeabilitzada, recomanable que sigui transpirable.

Pantalons impermeabilitzats, recomanable que siguin transpirables.

Mitjons de tresc. Calçat de tresc impermeable. Gorra o barret, capell, braga i guants. Bastons.

Protecció labial i solar. Cantimplora o bossa d'hidratació. Mòbil i xiulet.

Petita farmaciola. Mapa 2249 ET Font-Romeu. Capcir. Editorial IGN (escala 1:25.000) o Mapa Carlit-Bollosa. Editorial Alpina (escala 1:30.000).

Temps durada: **aproximadament 7 hores**, dependrà del ritme del grup.

El preu del telecadira és de 9 €, però fan una reducció per grups de més de 5 persones. En aquest cas, el preu surt per 6,50 €, però cal que el pagament el faci una sola persona de manera agrupada.

Aportació als conductors: 6,40 €.

[Inscriure'm](#)

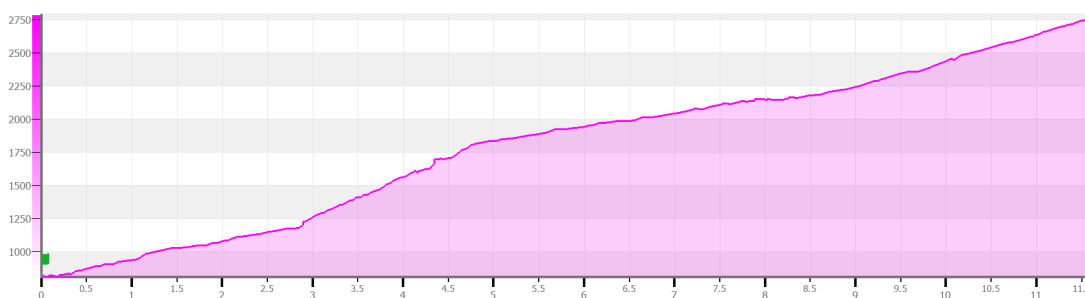
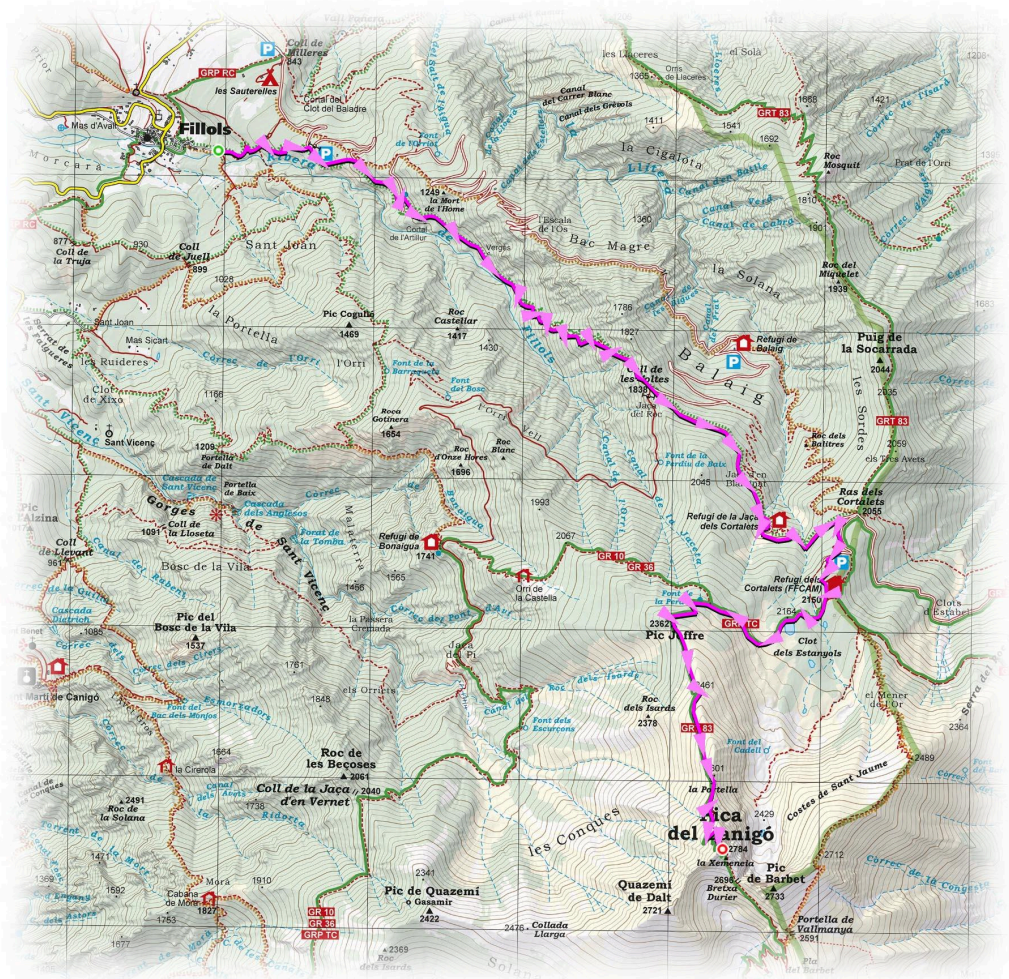
S'ha de fer la inscripció fins al dia 14 d'agost.

Dia 23 i 24 d'agost de 2025

Excursió al Canigó pels Cortalets (dos dies)



MOLT EXIGENT



 **Ressenya: Ascensió al Canigó des de Fillols pels Cortalets**

Cim: Canigó (2.784 m)

Sortida: Fillols (850 m)

Punt intermedi: refugi dels Cortalets (2.150 m)

Desnivell total acumulat: +1.950 m

Temps total estimat (anada i tornada): 8 – 10 h

Dificultat: moderada-alta (llarga i amb fort desnivell)

Ruta de tornada: pel mateix camí



Itinerari detallat

- ◆ 1. Fillols (850 m) – Coll de les Voltes (1.750 m)

Sortim del petit poble de Fillols, a la comarca del Conflent (Catalunya del Nord), i prenem el camí de les Voltes, que s'enfila per bosc i clarianes. A través de corbes de pujada sostinguda, arribem al coll de les Voltes, on s'enllaça amb l'antiga pista, ara inservible per al trànsit rodat.

- ◆ 2. Coll de les Voltes - refugi dels Cortalets (2.150 m)

Continuem pujant per la pista fins a enllaçar amb la que ve del ras de Prat Cabrera per arribar al refugi dels Cortalets, situat al peu del circ glacial format pel puig de Barbet, la bretxa Durier i el pic de Balaig o Canigó.

- ◆ 3. Cortalets – font de la Perdiu, pic de Jofre - cim del Canigó (2.784 m)

Des dels Cortalets agafem el camí clàssic d'ascens cap a la font de la Perdiu. El camí és fressat per la carena o un xic a la dreta fins a la part rocosa final, però sense dificultats fins al cim (2.784 m).

Des del cim, si el dia és clar, el panorama és obert i dilatat: el mar Mediterrani, el Vallespir, el Rosselló, la Cerdanya fins al Pirineu Central.

- ◆ 4. Descens pel mateix camí

La baixada es fa pel mateix itinerari de pujada. Recomanable portar bastons per descansar els genolls a la baixada.

Fitxa: 23-24/08/2025 Excursió Canigó pels Cortalets

Distància: 24 km Desnivell: 1.950 m

Temps durada: 10-12 h, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 8.00 h pàrquing de les Tereses

S'ha de portar sac de dormir, raspall i pasta de dents, aigua (als Cortalets n'hi ha), protector solar, gorra, botes, sabatilles per al refugi, roba d'abric, guants, ulleres de sol i bastons. Menjar: esmorzar i dinar de dissabte i dinar de diumenge.

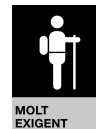
Preu per persona: 72 €. Inclou el refugi i l'aportació als conductors.

[Inscriure'm](#)

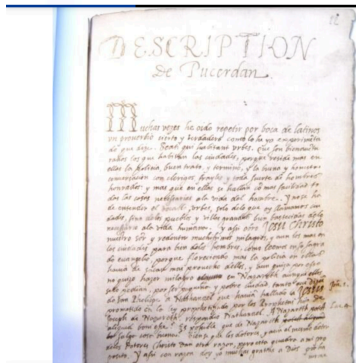
Les inscripcions a aquesta excursió son limitades a 10 places del refugi, per tant es tancaran inscripcions en exhaurir-se les 10 places per ordre d'inscripció. Els diners s'han d'ingressar al c/c del GREC: ES34 0049 2551 3424 1411 4220.

Dia 29 d'agost de 2025

Excursió Memorial Joan Trigall 1611 (414 anys)



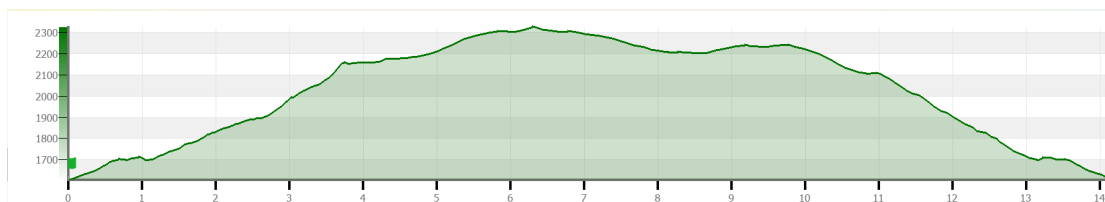
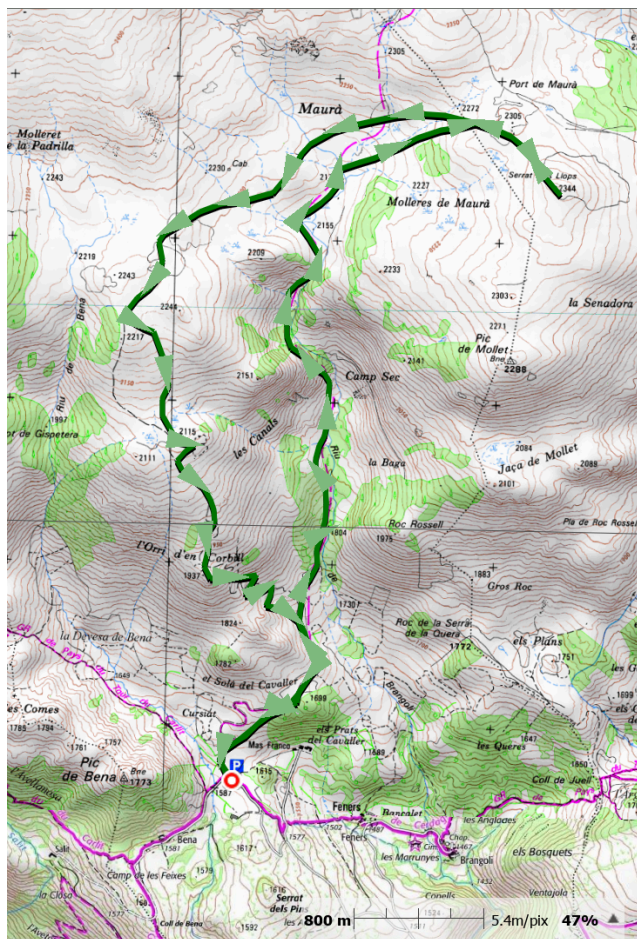
Va pujar el puigcerdanenc Joan Trigall al Carlit l'agost de 1611?



Descripció de l'itinerari

L'itinerari surt de l'aparcament del riu de Bena, prop de les cases de Bena, i pel solar del Cavaller va per pista i drecera al refugi d'igual nom. Aquí es pren un camí senyalitzat a la dreta es dirigeix al riu de Brangolí i guanya altitud per la vall. El riu forma diversos salts d'aigua. Al capdamunt d'aquesta vall s'arriba a Maurà,

gran pla amb pastures que ocupa bona part del vessant meridional de la serra de Bac d'Hortella. L'ascensió continua cap a la dreta fins a prop del port de Maurà, on no cal arribar, i d'aquí a l'ampli i granític cim del serrat dels Llops (2.344 m), bon mirador de la Cerdanya i punt ideal alhora per observar la ruta seguida pel puigcerdanès Joan Trigall a l'agost de 1611 per assolir el Carlit. La tornada es fa per Maurà cap al camí de Bena, que es pren a l'esquerra fins a la cabana de l'Orri d'en Corbill, gran i ben conservada. El descens prossegueix fins que s'enllaça amb l'itinerari de pujada prop del refugi del Solà del Cavaller. Seguint a la inversa el camí ja recorregut s'arriba al punt de sortida.



Fitxa: 29/08/2025 Excursió Al serrat dels Llops

Distància: 14'1 km Desnivell: 790 m

Temps durada: 5-6 h, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 7.00 h pàrquing de les Tereses

S'ha de portar aigua suficient.

Equip: samarreta tèrmica, pantalons (llargs o curts), botes de tresc, barret, crema solar, folre polar i jaqueta impermeable, menjar: esmorzar i dinar (per si de cas, segurament ja serem a baix).

Aportació al conductor: aproximat per cotxe 8€

[**Inscriure'm**](#)**Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 26 d'agost del 2025.****Recull de notícies :**[Viure als Pirineus](#)[Conferència GRC](#)[Revista Querol](#)[Institut Nova Història](#)[Track del camí de Joan Trigall 1611](#)[Viquipèdia](#)[Videoconferència](#)

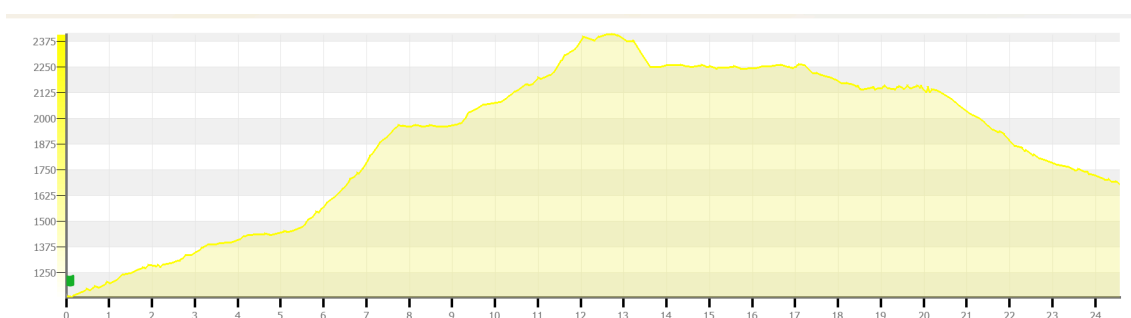
Dies 30 i 31 d'agost de 2025

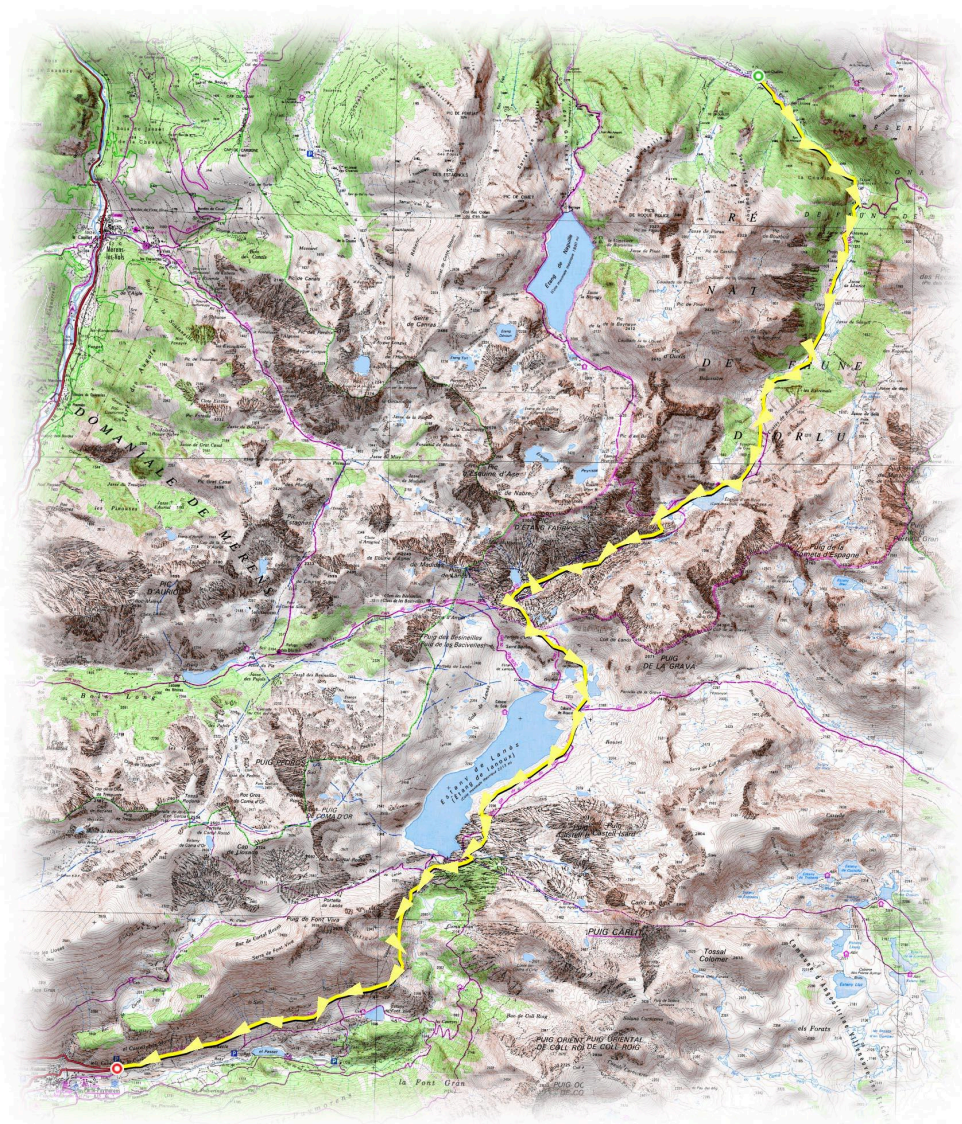
Travessa del refugi d'en Beis



Descripció de l'itinerari

Sortim de la Forja d'Orlú pel GR 7 (franges blanques i vermelles), que seguirem en tota l'excursió. Primer anirem per un camí dins d'una fageda i després una pista que ens durà a un gran pla envoltat de muntanyes. Al final del pla el camí d'en Beis s'enfila cap a l'esquerra. Hi ha una pujada considerable per un bosc de pi negre fins al refugi, on passarem la nit. L'endemà seguirem de nou el GR 7, per un tram rocós i pedregós, fins a l'estany Faurí, al peu del pic d'igual nom. Una darrera pujada ens deixarà en una cornisa que ens durà a la portella d'Orlú. El paisatge canvia de manera radical. Entrem a la Cerdanya i baixem a la cabana del Roset. Voregem després l'estany de Lanós i pel camí dels Enginyers davallam per la vall de Font Viva fins al revolt del Cirer, on haurem deixat almenys un cotxe. Sortida: les Tereses a les 7.30 h. Cal portar esmorzar i dinar per al dissabte i dinar per al diumenge. Horari: 5-6 h de la Forja d'Orlú al refugi d'en Beis i 5-6 h del refugi a Lanós i el revolt del Cirer. Mentre fem aquesta travessa anirem gravant al Wikiloc tot el recorregut.





Fitxa: 30-31/08/2025 Travessa refugi d'en Beis

Distància: 24'5 km Desnivell: 1.506 m

Temps durada: 10-12 h, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 7.30 h pàrquing de les Tereses

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, guants, ulleres de sol, menjar/ganyips i bastons, sac de dormir, sabatilles per al refugi i raspall de dents.

Preu del refugi (mitja pensió i dormir): 79 €. El preu del transport (cotxe o minibus) el publicarem al grup de WhatsApp. Feu l'ingrés al c/c del GREC: ES34 0049 2551 3424 1411 4220.

[Inscriure'm](#)

Es tancaran les 10 places per ordre d'inscripció.



Camí dels Bons Homes Recuperació d'etapes



Al mes de novembre de 2024 varem acabar l'última de les 10 etapes del Camí dels Bons Homes, que vam encetar ara fa dos anys. Han estat unes excursions on ha participat una gran quantitat de socis/sòcies del GREC gaudint de paisatges, història, cultura i companyia grata.

Sabem que hi ha qui, per raons diverses, no ha pogut completar les 10 etapes; és per això que us proposem "tancar el cercle" aquest proper 2025.

Tothom qui vulgui fer alguna de les etapes que li falten pot posar-se en contacte (abans de fi d'any) amb una d'aquestes tres persones a través de "whats" especificant quina de les etapes que us detallem a continuació desitjaria fer:

Dolors Caballero 635372860

Josep M. Montes 652075583

Montse Gómez 609772292

Les dates s'aniran notificant als butlletins del GREC.

ETAPES DEL CAMÍ:

1. Montsegur-Comús
2. Comús-Orgeix
3. Orgeix-Merenç
4. Merenç-Porta
5. Porta-Viliella
6. Viliella-Talló
7. Talló-Bagà
8. Bagà-Gósol
9. Gósol-Peguera
10. Peguera - santuari de Queralt (Berga)

El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible. info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-ho al nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en

guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).
Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza Google Calendar podeu agregar el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al calendari. [Enllaç](#) (es van entrant mensualment)



Google Calendar

[Documentació](#) realitzada en el curs de Monitor d'Excursionisme

Video resum del Audiovisual de les fotos del primer trimestre de 2025.

<https://youtu.be/rxYSayusdSI>



Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya
[resum de la normativa](#)

