



“Club de Lectura”

Ja es pot passar a buscar el llibre per la biblioteca



Club de lectura de Muntanya del GREC 2024

El dia 7 de febrer de 2024 a les 19.30 h.
Roger Frison-Roche. "El primer de la cordada".
Rodes Edicions. Barcelona 1986.

El dia 3 d'abril de 2024 a les 19.30 h.
Núria Perpinyà. "Al vertigen".
Edicions. Empúries. Barcelona 2013.

El dia 5 de juny de 2024 a les 19.30 h.
Carles Bosch de la Trinxeria. "Records d'un excursionista".
Brau Edicions. Figueres 2005.

El dia 7 d'agost de 2024 a les 19.30 h.
Jon Krakauer. "La febre del cim".
Ed. Empúries. Barcelona, 2001.

El dia 2 d'octubre de 2024 a les 19.30 h.
Eduard Sallent. "Mentre hi hagi llum".
Ed. Desnivel. Madrid, 2009.

El dia 4 de desembre de 2024 a les 19.30 h.
Paolo Cognetti. "Les vuit muntanyes".
Ed. La Campana. Barcelona, 2023



En aquesta ocasió llegirem el llibre “Records d’un excursionista” de Carles Bosch de la Trinxeria que ja es pot recollir a la Biblioteca Comtat de Cerdanya. També us podeu afegir al grup de WhatsApp a través d’aquest QR.





Dimecres 1 de maig de 2024
“Caminada popular de la Sèquia”
L'organitza l'Ajuntament de Puigcerdà



Inscripcions i programa

<https://www.instagram.com/p/C5qMlh2l06a/?igsh=MW96YWFiaXdtYm83dg==>



Dissabte 04 de maig de 2024
“Ermites de Montserrat”

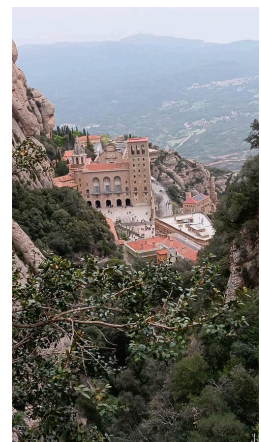


Sortim des del monestir de Santa Cecília pel GR 4 i GR 172.

Pujant contemplem el monestir de Sant Benet, que encara està habitat per monges de la congregació benedictina . Durant la pujada passem a prop de les parets dels diables i del Cavall Bernat fins a la cruïlla del pla de la Trinitat a 946 m.

Ens aproparem a l'ermita de Sant Dimas i el seu mirador.

Des d'aquest ermita agafarem el camí per visitar l'ermita de la Trinitat.



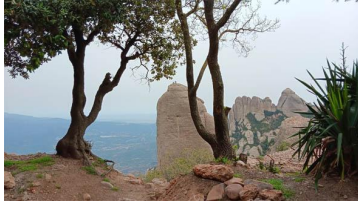
[Mètode Sendif](#)

pàg. 2





Des d'aquí anirem a l'ermita de Sant Benet, una de les més ben conservades. amb unes vistes espectaculars.



Tot passejant podrem contemplar les roques de la Mòmia, Bisbe, i l'Elefant a 979 m.

Arribarem al cap d'una estona a L'ermita de Sant Salvador i el coll del mateix nom.

Enfront divisem el serrat de les Papparres a 986 m i darrere el Cavall Bernat, l'agulla més emblemàtica de la muntanya de Montserrat.

Trobem balmes sovint per la superposició de les pedres.

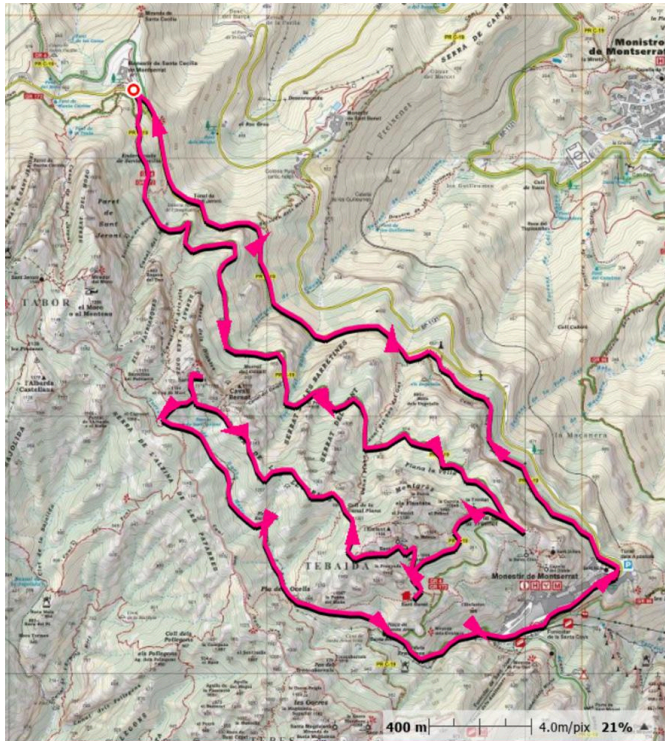
Des d'aquí anirem a la ermita de Sant Antoni amb pou d'aigua i vistes úniques. Baixarem pel torrent de Santa Maria fins al Camí Vell de Sant Jeroni. Des d'aquí podrem gaudir de l'agulla del Bisbe,

Arribem al Pla dels Ocells a 930 m i ens dirigim tot baixant fins el monestir de Montserrat, pel Camí Vell



de Sant Jeroni passant per l'ermita de Santa Anna.

Des del monestir agafem el camí dels Degotalls, on podrem contemplar moltes de les ofrenes fetes a la Mare de Déu, dels diferents pobles de

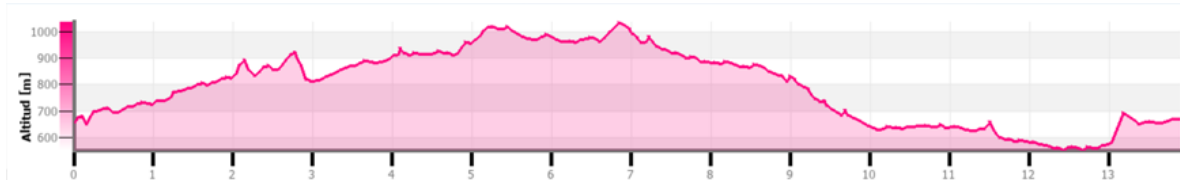




Catalunya. Continuem pel PR-C 19 fins al monestir de Santa Cecília.

Visitem la part nord-est de Montserrat amb aquestes sis ermites.

A la part nord-oest i sud hi han 8 o 9 ermites més. Organitzarem una altra sortida per poder-les visitar i fer una altra ruta.



Fitxa: "Ermites de Montserrat"

Distància: 15 km desnivell:+583 m

Hora de trobada: s'informarà pel grup de WhatsApp.

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: unes 8 hores, dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

Inscriure'm

S'ha de fer la inscripció fins al dia 1 de maig.

Divendres 10 de maig de 2024



"Islàndia"

**a les 20.00 h a la sala Pilar Prim de la Biblioteca
Comtat de Cerdanya a càrrec de Mercè Palau**



Islàndia – Trekking de Landmannalaugar

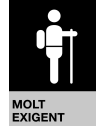
El juliol del 2022 vaig viatjar a Islàndia. Al llarg de quinze dies vaig donar la volta a l'illa i la tercera setmana vaig fer el trekking de Landamannaugar+ Fimmvörduháls. Si he de definir Islàndia d'alguna manera diria que és la terra de l'aigua (o del gel) i del foc. Els dos elements es barregen al llarg de tota l'illa i li donen un segell propi. Els seus paisatges i la llum romandran sempre en el record d'aquell viatge i especialment del trekking, únic i espectacular, on es donen els més marcats contrastos. Cada etapa és una sorpresa. No





n'hi ha cap d'igual a l'anterior: glaceres, muntanyes verdes, fumaroles, camps de lava, deserts de cendra, cascades, aigües termals, muntanyes de riolita i volcans vaig trobar al llarg dels dies en què em vaig endinsar en les Terres Altes islandeses. Serà un plaer poder compartir amb tots vosaltres aquesta experiència.

Dissabte 11 de maig de 2024
“Roca Foradada de Pi”



Entre les valls de Ridolaina i de l'Inglà hi ha l'estreta i ombrívola vall de Pi, encapçalada a migdia per la serra dels Talabards. L'esvoranc de Roca Foradada n'és l'indret més destacat. És també un dels paratges més emblemàtics del Parc Natural del Cadí-Moixeró. De 20 m d'alçada, 8 m d'amplada i 5 m de llargada, és un dels forats naturals més grans de Catalunya. Tot envoltat per un entorn de llegendes relacionades sobretot amb els llops i sempre per camins. Es pot fer, sense comptar-hi els descansos, en unes 5.30 h. Hora de trobada: 7.00 h a l'aparcament de les Tereses, 7.30 h a Nèfol. Material i equip: el propi per a la muntanya mitjana,

amb botes de tresc, roba còmoda per al mes de maig, barret, crema solar i potser capelina si el temps és insegur.

Nèfol

Aparquem el cotxe en aquest petit poble agregat de Bellver de Cerdanya. Prenem el camí que es dirigeix a la font dels Cavallers. Aquest camí perd altitud en llaçades cap a la part baixa de la vall de Pi.

Font dels Cavallers

Queda a la dreta. S'enllaça aquí amb la pista de Pi al Gónc. S'agafa en sentit descendent a la dreta, en direcció a Pi.

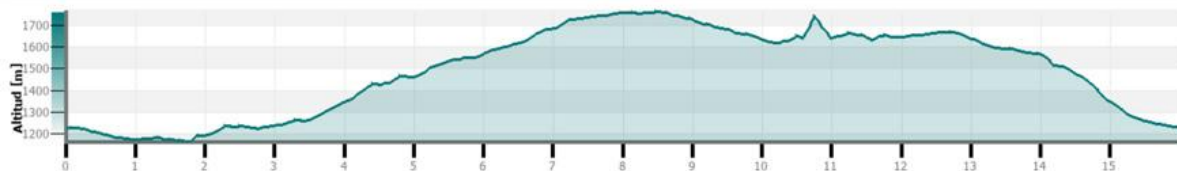
Camí de Cortariu

En aquest punt es deixa la pista i es pren a l'esquerra (indicador) un camí en què es veuen les franges blanques vermelles del PR-C 815. Es guanya altitud per un vessant rost amb boixos i argelagues. Es gaudeix d'un bon panorama de Bellver i el pla de la Batllia. Més endavant s'enllaça amb un sender de Cerdanya (rectangles grocs) que ve de Pi i se segueix cap a l'esquerra en direcció a les cases de Cortariu, un altre nucli agregat de Bellver de Cerdanya.



Cal Caló de Cortariu

Arribem a l'Aula de Natura Cortariu-Cadí, que deixem a la dreta. Es pren un camí en sentit sud (indicador del Gónc i del Pradell) i queda a la dreta un altre camí que va a Nas. El camí a seguir transcorre enmig d'una densa boixeda encara dins del pla de Cortariu. Després es creuen uns prats amb un mur de pedra seca a l'esquerra i s'entra en una pineda de pi roig. La inclinació augmenta a la devesa de l'Atxai.



Es troba un filat per al bestiar i es continua pujant. S'entra al Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Refugi del Gónc



Anomenat dels Gónecs en alguns mapes. Hi ha una font a prop. És útil per aixoplugar-s'hi en cas de tempesta i a les golfes hi ha cabuda per a unes 20 places. Es creua el torrent del mateix nom i es pren la pista que ve de Pi cap a l'esquerra, la qual voreja el serrat del Góneck i baixa en direcció al fons de la vall. Es deixa a l'esquerra l'àrea recreativa del Pradell de Pi, amb una altra font. A migdia s'alça l'emboscada serra dels Talabards. Se segueix perdent altitud per la pista.

Roca Foradada

Impressionant, sens dubte, amb el pont de l'Afrau dels Cortalets, el més espectacular del parc natural. Bon panorama, des del forat, de la roda del Llamp i el cap de Tancalaporta. Tornem pel mateix corriol al camí de baix

Camp de les Bruixes

S'arriba a uns prats amb una pista a la dreta que s'ha de seguir. El panorama s'obre cap a la solana de Bellver i la Cerdanya. S'enllaça amb la carretera que ve de Nèfol i se segueix cap a l'esquerra. A la primera casa, es pren una drecera a l'esquerra que du al punt de sortida.

Fitxa: "Roca Foradada de Pi"

Distància: 15,8 km desnivell:+817 m

Hora de trobada: 7.00 h. al pàrquing de les Tereses

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: unes 5.30 hores, dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer la inscripció abans del dia 9 de maig.

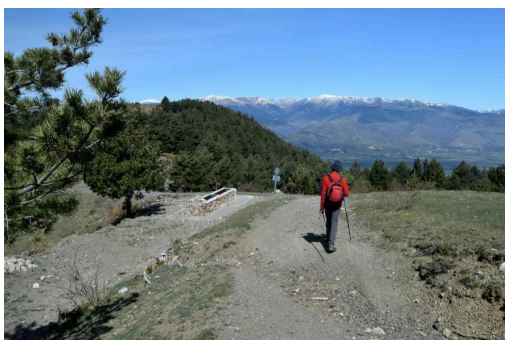
Diumenge 12 de maig de 2024

"La caminada de diumenge "

"Ruta de les Tres Fonts"



MODERADA



Dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró, aquest original circuit que enllaça tres fonts del terme municipal d'Urús permet gaudir d'uns quants racons amagats i ombrívols del caient nord del Moixeró. L'emboscada vessant cerda d'aquesta serra guarda

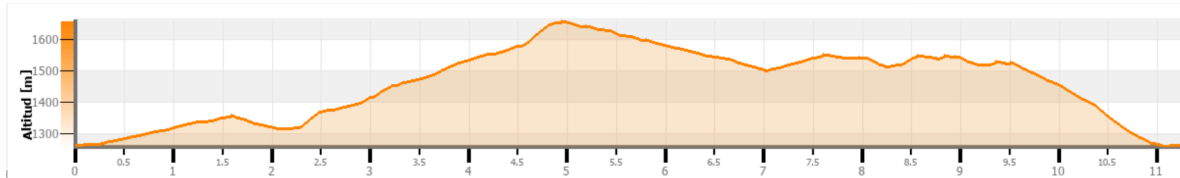
indrets amagats entre arbres i rocs calcaris. La proximitat de les Penyes Altes i de la Tosa potser resta visitants a la muntanya d'Urús, i això fa encara més interessant aquesta volta. S'aprofita la carretera de Sant Grau, algunes pistes de terra i camins vells, com el que va d'Urús a la vall berguedana de Gréixer pel coll de Jou. Les tres fonts són la font Freda (tocant al poble), la font Tosca i la font Llebrera. Aquesta excursió es pot fer còmodament, sense presses, en unes 5 h. És de muntanya mitjana i cal portar-hi el material i l'equip adequats: botes de tresc, roba còmoda, barret, crema solar i capelina per si au algun ruixat. Hora de sortida: 7 h a les Tereses (Puigcerdà) i 7.15h a Urús. Com que és dia d'eleccions per al Parlament de Catalunya, cap al migdia podrem ser a casa i anar a votar a la tarda.

Església de Sant Climent Urús

Des de l'espai per aparcar al costat de l'església parroquial de Sant Climent,



es pren la carretera que, deixant abans a la dreta la que va al túnel del Cadí, es dirigeix a Sant Grau.



Font Freda

Queda a l'esquerra. És la primera de les tres fonts. Es continua per la carretera de Sant Grau, indicada amb un triangle de fusta amb un punt groc. Aquest senyal es trobarà al llarg del recorregut. La carretera guanya altitud en diagonal entre prats per la costa de Grus. Aquest tram es fa un xic avorrit per l'asfalt i la monotonia de l'itinerari. Afortunadament només dura un quart d'hora.

Refugi de Grus

També anomenat de la Pleta dels Ordiassos. Està emplaçat en un paratge atractiu, envoltat de bosc. S'hi pot pujar amb automòbil per la pista que abans s'ha deixat, tallada un xic més amunt als vehicles no autoritzats. Es pren cap a la dreta la pista que hi ha darrere del refugi i es deixa més a la dreta la d'accés des d'Urús. S'agafa a la seva esquerra una altra pista d'inclinació suau que es dirigeix al torrent de les Canaletes i les Cabaneres. Una estona més enllà s'ha de parar atenció en una nova desviació a l'esquerra.

Font Tosca



Mig oculta entre les moltes, queda a l'esquerra. A continuació el pendent augmenta i es passa per un bosc més eixarreït.

Font Llebrera

És una surgència vora el torrent. Es va per l'altre vessant, rere el curs d'aigua, i s'enllaça amb el PR-C 126, indicat de tant en tant amb franges blanques i grogues. Aquesta part del recorregut per la vall de Fontllebrera sí que és

atractiva. Es creua una tanca per al bestiar i tot seguit s'emprèn (indicador) la pujada d'en Tomba, on el camí transcorre per un paratge cada cop més rocós i obert, amb bastants boixos. En alguns trams aquest camí conserva l'antic empedrat. Es passa pel costat de la roca de Grus, esquei que domina la vall i amb un paisatge dilatat del Puigpedrós i la tossa Plana de Lles, al nord, i es gira cap a la dreta a fi de travessar un bosc sec, sense sotabosc i amb força arbres caiguts, conseqüència de la seva explotació per a la biomassa. A l'altra banda hi ha una gran clariana amb un pas natural.

Fitxa: "Ruta de les Tres Fonts"

Distància: **11,1 km** desnivell: **+506 m**

Hora de trobada: **7.00 h** pàrquing de les Tereses (7.15 h Urús)

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes de tresc, capelina, menjar/ganyips i bastons.

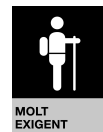
Temps durada: entre 8 h, però dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer la inscripció abans del dia 10 de maig

Dissabte 18 de maig de 2024
"Camí dels Bons Homes 08"



Bons Homes 8

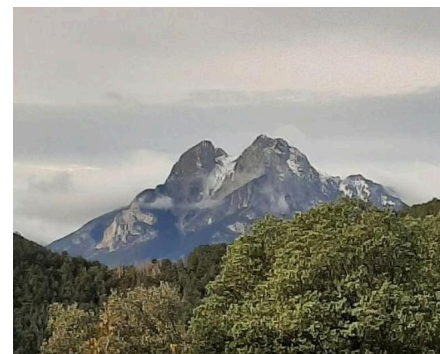
Sortirem de Bagà per la Via Nicolau, on passarem per alguns túnels i un pont passarel·la.

Després de travessar el riu Bastareny i passar per Can Cerdanyola, seguirem el camí per un corriol fins al Molí

del Forat i posteriorment el puig de la Baga.

A partir d'aquí anirem trobant diferents colls i fonts.

Dintre del primers trobarem el collet de Murcurols, el coll de la Bena, la font

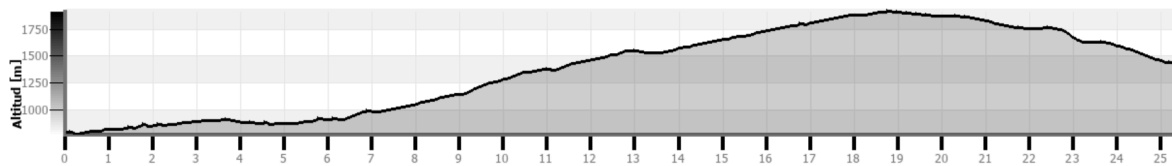




Cerdana, Torm, Bassotes i la collada de la Portella.

Pel que fa a les fonts : font Vella, font del Coll de la Bauma, font Cerdana, font de Roca i font Terrers.

En arribar a Gósol, a més del poble podrem visitar-ne el castell i el Museu Picasso si les forces i les ganes ens acompanyen.



Fitxa: "Camí dels Bons Homes 08"

Distància: 25 km desnivell: +1.285 m desnivell: -647 m

Hora de trobada: 7.00 h pàrquing de les Tereses

Material: bota de canya alta i bastons.

S'ha de portar esmorzar i dinar, aigua, protector solar, gorra, pals, botes de canya...

Temps durada: 9 hores, en funció del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 12 de maig.



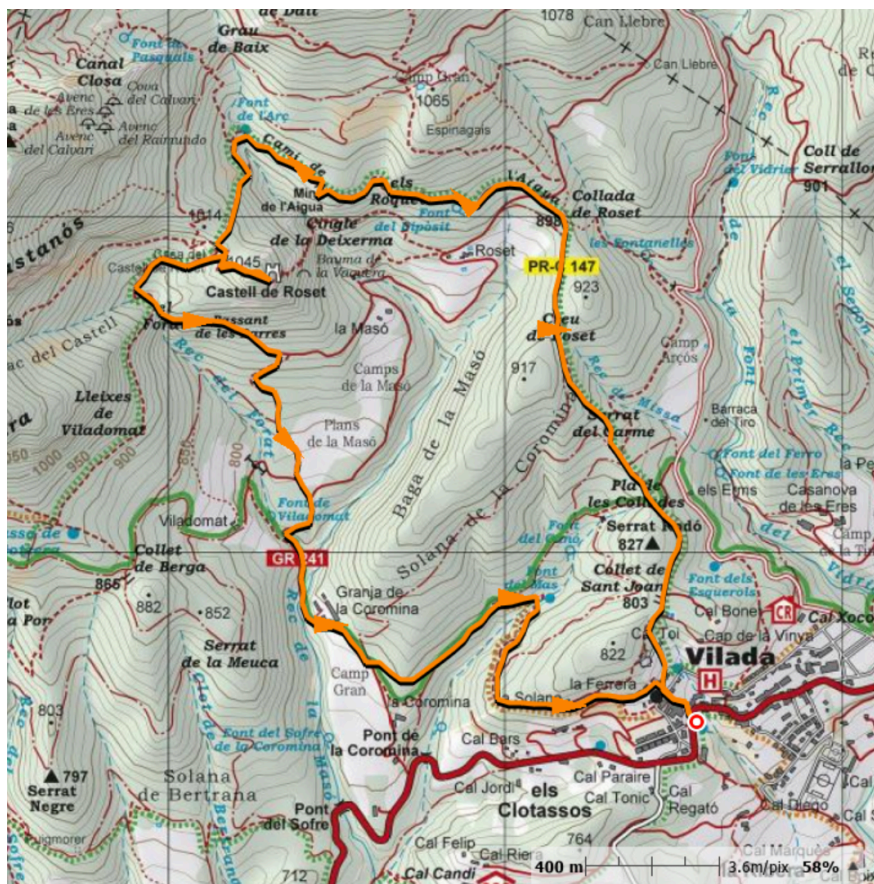
Diumenge 19 de maig de 2024
“Castell del Rosset”



Iniciarem l'excursió des de Vilada cap al collet de Sant Joan. Des d'allà seguirem recte cap al pla de les Collades i ens enfilarem fins a arribar al coll de la Creu. Planejant suaument arribarem a una cruïlla on agafarem el camí de l'Aigua. Ens trobarem la font del Dipòsit. Aquest camí són les restes d'una canalització o cicla, que ara ens serveix per creuar de vessant, tal com ho feia l'aigua a la seva època.



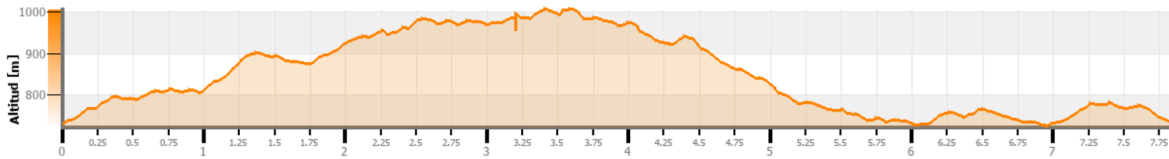
Ara continuem pel camí fins a arribar a la font de l'Arç. En aquest punt canviarem de costat de vall per dirigir-nos cap al coll del Roset, des d'on anirem a visitar el castell del Roset, unes ruïnes on podem assegurar una menció l'any 1026 on el comte Sunifred, era el senyor del castell de Roset. El 1309 qui no es va voler desprendre del castell va ser Sibila, comtessa de Pallars, casada amb el Hug de Mataplana.



Encara a la seva cara nord i podem trobar una plataforma semicircular que devia constituir l'avantguarda defensiva. Uns forats a interior tots a la mateixa alçada, ens fan pensar en per suport de bigues de fusta; per tant, hi havia més d'un pis. Retornem al coll de Roset per dirigir-nos cap al rec del Forat, on hi ha una mica de pendent de baixada, però de seguida es converteix en un camí ben fressat que anirà perdent el pendent fins a fer-se un camí planer fins a la font del Mas. Ja des



d'aquest punt ens queda una petita passejada fins a tornar a passar pel poble de Vilada, on podem veure l'església de Sant Joan Baptista, d'època barroca, sobre uns fonaments preromànics. La primera citació és localitzada l'any 903 en un escrit de consagració pel bisbe Nantigís de la Seu d'Urgell.



Fitxa: "Castell del Roset"

Distància: 8,2 km desnivell:+510 m

Hora de trobada: 7.00 h pàrquing de les Tereses

Inici de l'excursió a Vilada 8.00 h.

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: sobre 4 hores, dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

Inscriure'm

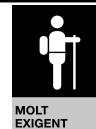
S'ha de fer la inscripció fins al dia 17 de maig.

S'acosta la Flama del Canigó, es busca valentes i valents que vulguin col·laborar amb aquesta tradició. La pujada es pot fer en dues etapes, primer fins al refugi i la segona pujar al cim del Canigó a la nit del dissabte 22 al diumenge 23 per ser-hi a les 0.00h que és el moment de la renovació de la flama, que serà repartida per tot el territori dels Països Catalans. Amb col·laboracions de diferents entitats i consistoris municipals. Interessats contacteu per WhatsApp amb el GREC 660 65 89 90

<https://www.omnium.cat/ca/projectes/flama-canigo/>

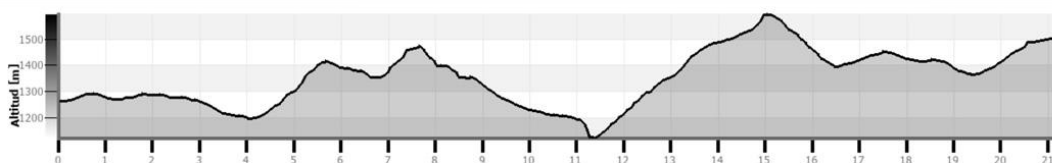


Dissabte 25 de maig de 2024 "Vilanova de Banat - Estana"



Ruta a peu que ens permetrà visitar alguns dels pobles que es troben al peu de la serra del Cadí sortint des de Vilanova de Banat: Ansovell, Cava, el Querforadat i Estana. Travessarem rierols, colls (de l'Eruga), veurem esglésies (Sant Martí d'Ansovell), santuaris (Boscalt), fonts (del Però i del Coll de Pallers), restes de castell (de Cava)...

Un dels llocs interessants per on passarem serà el santuari de Boscalt, on abans hi havia hagut un hostel que servia d'avituallament al camí Cardoner o de la Sal, per on arribava a la Cerdanya la sal de Cardona. Molt a prop trobarem el "boix de Boscalt" de més de 400 anys, i els relleus volcànics dels Cortalets (lava d'andesites) amb alguna silueta molt curiosa. En aquest santuari es va rodar la pel·lícula Solitud basada en l'obra de Víctor Català. Gaudirem de camins i corriols preciosos amb la vista del Cadí a la nostra dreta amb les seves formes tan característiques i majestuoses.





Fitxa: "Vilanova de Banat - Estana"

Distància: **21,3 km** desnivell: **+1.050 m -812 m**

Hora de trobada: informarem pel grup de whatsapp.

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes, esmorzar i dinar, menjar/ganyips i bastons.

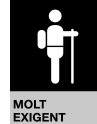
Temps durada: entre 8 -9 h, però dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

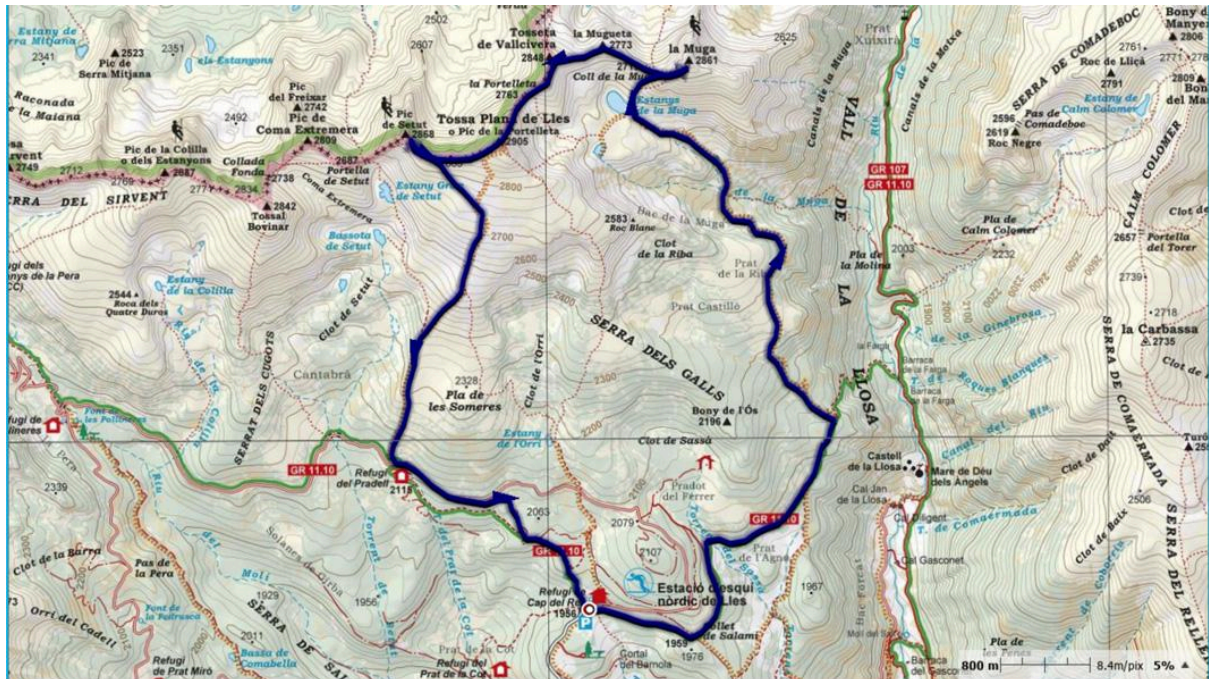
Inscriure'm

S'ha de fer la inscripció abans del dia 19 de maig.

Diumenge 26 de maig de 2024
“La Muga”



MOLT EXIGENT



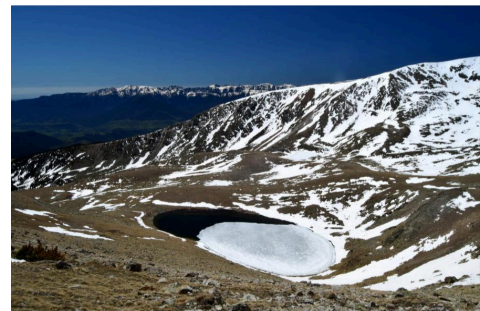
Sensacional excursió circular que permet recórrer des de Cap del Rec la vall lateral de la Muga fins als estanys de la capçalera. Després s'enfila, fora de camí, per un contrafort granític al cim de la Muga (2.861 m), mirador privilegiat de la vall de la Llosa i de Vallcivera. Es recorre la carena cap al coll de la Muga i la Mugueta (2.773 m). El tram entre aquest cim i el següent, rocós, demana un xic d'atenció en alguns passos de grimpada sempre fàcil. Sense neu no hi ha cap dificultat remarcable. Superats aquests petits obstacles s'ateny el cim de la Tosseta de Vallcivera (2.848 m), bona talaia de la vall andorrana del Madriu. Seguint per la carena es baixa a la Portelleta i es puja a l'altiplà culminant de la tossa Plana de Lles (2.905 m), quart punt més elevat de Cerdanya, que gaudeix d'un sentit, especialment del Cadí Canigó fins a la Maladeta i la pica d'Estats. Si el dia és clar massís de Neuvielha i el pic prop de l'Atlàntic que del per la carena, sense (2.868 m), un altre bon





amb la particularitat que hi viuen dos pins negres a pocs metres del cim. Possiblement són els que es troben a més altitud del Pirineu. El descens s'efectua pel pla de les Someres i el Pradell passant a continuació pel pla de les Llates fins a Cap del Rec. Si es considera, aquest recorregut, de senderisme caldria valorar-lo, degut al desnivell i als passos de grimpada, entre moderat i difícil, però dins de l'alpinisme si no hi ha neu és fàcil. Tot i això demana una bona forma física, ja que és dur i exigent, amb sifonades i trams sense camí. Però l'esforç queda altament compensat

per l'entorn i el paisatge, un dels més atractius de Cerdanya. L'horari, depèn del ritme del grup, és de 6-8 h. Material i equip: botes de tresc, roba de muntanya del moment amb alguna peça de més que abrighi, com una jaqueta paravent, i impermeable per a algun possible ruixat. Barret i crema solar, molt recomanables, a més de gorra i guants per si baixa la temperatura. Sortida de Puigcerdà a l'aparcament de les Tereses: 6.30 h. Bellver davant del Bellavista: 6.45 h. Martinet davant de l'Ajuntament: 7.00 h. Si algú puja directament a Cap del Rec: 7.25 h.



Fitxa: "La Muga"

Distància: **18,6 km** desnivell: **+1206 m**

Hora de trobada: **6.30 h** pàrquing Tereses (7.25 h Cap del Rec)

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes de canya, roba d'abric i guants per si baixés la temperatura, un paravent, menjar/ganyips i bastons, impermeable per si de cas ploqués.

Temps durada: entre 6-8 h, però dependrà del ritme del grup.

Cost transport: es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

Inscriure'm

S'ha de fer la inscripció abans del dia 23 de maig.



Com a membre de l'ACOM fer-vos arribar l'agraïment al GREC per poder realitzar la xerrada el passat dia 13 d'abril en el magnífic local de la Biblioteca Comtat de Cerdanya de Puigcerdà, en especial a la Sònia Mas i en Josep per la seva rebuda.



En Jordi Esquija va oferir una xerrada sobre "Tempestes, llamps i trons", on va comentar l'origen d'aquestes, fent un repàs a les cultures mitològiques sobre els llamps i trons i després va explicar com saber actuar per prevenir-nos en cas de tempestes. Va posar a prova als assistents amb preguntes força interessants de conèixer.

Es va comptar amb una participació, prop d'una cinquantena de assistents, que van gaudir de la sessió.

Finalment la jornada es va concloure amb l'oferiment a uns pastissos d'elaboració pròpia per part d'en Josep.



Moltíssimes gràcies per la rebuda!



Tenim una proposta de recollida de receptes de remeis tradicionals per poder després fer una xerrada sobre el tema. Si en teniu algun o coneixeu algú o teniu alguna ressenya que creieu que podria ser interessant envieu-la a



greccerdanya@gmail.com perquè una companya sòcia del club en farà la recollida i després una xerrada explicativa sobre la recopilació dels remeis casolans.

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, «Passejades amb el GREC», per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniquem-nos-ho amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat

O també a [facebook](#), i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.